



NIEUWS

Agenda

Ontmoeten in de Huiskamer:

maandag 13:30-16:00 uur
 dinsdag 10:00-12:30 uur
 woensdag 10:00-12:30 uur
 donderdag 10:00-12:30 uur
 donderdag 13.30-16.00 uur
 vrijdag 10:00-12:30 uur
 eerste zondag 10.30-12.30 uur

Taal voor het Leven:

Dinsdag: 13.30-15.00 uur
 Donderdag: 19.00-21.00 uur

Actueel

5 november 10.30-16.00 uur:
 Koffie en verkoop handwerkjes

14 december 13.30-16.00 uur
 creamiddag Kerst
 opgeven: 06-15550317 (Lenie)

januari 2018:
 jaarvergadering

Lunch Huiskamer

Zaterdag 30 september tegen 12.00 uur stappen de eerste gasten de Huiskamer binnen. Het ziet er gezellig uit, de tafels mooi gedekt met servies dat we via Ruud Hoeks van het Slotje mogen gebruiken. We zijn blij verrast met het aantal bezoekers voor de lunch, maar liefst 30 leden hebben zich aangemeld. Hoe fijn is het om mensen te bereiken die meestal alleen, of met z'n tweeën aan tafel zitten en de gezelligheid moeten missen van het samen eten.



De voorzitter van de zorgcoöperatie, Jan Pouwels, heet de gasten welkom. Het geroezemoes aan de tafels verstomt als de beroemde 'zondagse soep' van 'Thekes' wordt geserveerd. Ja, de middenstand van Herpen laat zich deze middag weer van een hele goede kant zien. De tweede gang is een overheerlijke Italiaanse wrap van 'Lekker van Je-roen'. Voor veel gasten de eerste keer dat ze dit mogen smaken. We horen alleen maar positieve mmmm-geluiden. Ondertussen wordt er volop gepraat en gelachen, er hangt een prima sfeer. Bakker Marcel Sanders heeft ovenverse broodjes gebracht en Martijn van den Berg heeft gezorgd dat de broodjes rijkelijk belegd kunnen worden. Wat wordt er goed gegeten!! Het is duidelijk, samen eten stimuleert de smaakpapillen. Dan zijn daar Djefrey en Jolanda van "Trien" met een smakelijk nagerecht, een mooie afsluiter. Aan de verschillende tafels wordt dan ook gesproken over een succes, voor herhaling vatbaar!! Het kernteam Ontmoeten kan terugkijken op een geslaagde activiteit in de Huiskamer. Zij zijn van plan om het aantal activiteiten voor de leden uit te breiden.

Contact

Lid worden? Vragen?

☎ 06-44466449

✉ info@zorgcooperatieherpen.nl

🌐 zorgcooperatieherpen.nl

Beter Leren Lezen

In Nederland zijn 2,5 miljoen mensen, die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen of de computer. De gevolgen voor hun sociaal leven, hun werk, hun gezondheid en hun gezin zijn groot. Veel te groot.

Deze mensen voelen ook een enorme drempel om zich aan te melden voor een taal cursus. Slechte ervaringen uit het verleden en schaamte spelen hierbij een rol. Mensen die de stap wel hebben gezet laten zien dat je op elke leeftijd nog kunt leren. Ze zeggen allemaal dat ze zeer blij zijn het gedaan te hebben. Ze kunnen hun (klein) kinderen helpen met schoolwerk en met lezen, zien hun kansen op de arbeidsmarkt toenemen en ze voelen zich zelfverzekerder.

De werkgroep "Beter leren lezen" met vertegenwoordigers van de Zorgcoöperatie Het land van Herpen, Basisschool 't Schrijverke, Omroep Walraven, de bibliotheek en de Dorpsraad Herpen heeft deze cursus ontwikkeld om inwoners te helpen beter te kunnen lezen.

De Cursus "Beter leren lezen" is gratis en wordt gegeven in de Huiskamer van het Slotje, Schoolstraat 2, te Herpen op dinsdagmiddag en donderdagavond door bevoegd docente Mieke Holander van Taalbalans.

De cursus is gestart op dinsdagmiddag 10 oktober 2017. U kunt elk moment instromen.

- Dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur:

Groep- en individuele instructie

- Donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur:

Individueel en gezamenlijk lezen.

De cursus zal het hele jaar duren (36 weken).

Als u personen in uw omgeving kent - Uw partner, een kind, een ouder, een familielid, een vriend, een buurman, kennis of collega-, die moeite hebben met lezen en dat ook als een belemmering ervaren in hun leven, kunt u hen wijzen op deze gratis cursus. Een aantal cursisten is vol goede moed aan de cursus begonnen. Er zijn ook al 6 vrijwilligers om deze cursisten te begeleiden.

Men is altijd welkom. Bel voor informatie en/of deelname:

Karel Thoenissen tel. 085-8000009.

Senioren tafeltennis in Herpen



Op woensdag 15 november start de Tafel Tennis Vereniging "HERPEN" 's ochtends om 09.00 uur met tafeltennis voor senioren. Deze senioren, 55-plussers, kunnen in het clubhuis van de vereniging, Dorpshuis 't Slotje, aan hun conditie werken. Tafeltennis kan ieder op zijn eigen niveau en tempo spelen. Het is een prachtige sport waarbij coördinatie reactiesnelheid en motoriek op een speelse wijze snel zal verbeteren. Onafhankelijk van weersomstandigheden kan deze sport worden beoefend.

Loop eens binnen in 't Slotje en kom eens kijken of deze activiteit iets voor je is. Bij de vereniging zijn verschillende mensen van 70 jaar en ouder die actief in de competitie van de NTTB meedoen, en hun mannetje en vrouwtje staan. Op deze woensdagochtend zijn enkele leden van de TTV aanwezig voor het geven van aanwijzingen. Onder het genot van een kopje koffie is dit ook een uitstekende mogelijkheid om sociale contacten aan te knopen en te onderhouden. Voor deelnemers geldt dat het dragen van sport-schoenen wordt aanbevolen. Tafeltennisbatjes en -ballen zijn aanwezig. De eerste 8 weken kun je vrijblijvend komen meedoen en ervaren of deze activiteit iets voor je is. Er zijn dan geen kosten aan verbonden. Na 8 weken zal een contributie worden geheven van € 3,00 per maand.

Tuinhulpen gevraagd

Veel woningen in Het Land van Herpen hebben een tuin. Een genot zolang je gezond bent, maar soms een blok aan het been als de gezondheid even te wensen overlaat.

Nadat familie, vrienden, kennissen en burenhand en spandiensten hebben verleend in het bijhouden van de tuin, komt toch vaak het moment dat er een beroep moet worden gedaan op het klussenteam van de Zorgcoöperatie.

Omdat het aantal aanvragen om tuinhulp toeneemt, loopt het Klussenteam aan tegen een tekort aan vrijwilligers. We doen dan ook een beroep op een ieder die het leuk vindt, alleen of in teamverband, ons als **tuinhulp** te ondersteunen om zich aan te melden. Hovenierservaring is niet vereist, wel gezond verstand, inzet en enthousiasme.

Om het tuinwerk in goede banen te leiden zijn we ook op zoek naar een **coördinator**. De coördinator is het eerste aanspreekpunt bij een vraag om tuinhulp en bepaalt samen met de hulpvrager de aard en de duur van de werkzaamheden. Daarna worden de vrijwilligers benaderd om af te stemmen wie tijd en gelegenheid heeft de klus uit te voeren. We denken voor deze functie aan een tuinier met praktijkervaring, gewend om verantwoordelijkheid te dragen en in staat om werkzaamheden in goede banen te leiden.

Wil je meer weten over de functie vrijwilliger tuinhulp of coördinator of wil je je direct aanmelden neem dan contact op met Cas Mooijman op telefoonnummer 06-44466449.

Ontmoeten zoekt goed idee

De werkgroep ontmoeten is op zoek naar nieuwe ideeën voor leuke activiteiten in de Huiskamer. Weet u iets of wilt u helpen, neem even contact op via 06-44466449 of mail.

Open huis en verkoop handwerken

Behalve gezellig koffiedrinken en wat bijpraten is het in De Huiskamer elke maandagmiddag van 13:30 tot 16:00 uur vooral ook druk met handwerken. Oorspronkelijk gestart met 6 enthousiastelingen is handwerken in korte tijd uitgegroeid tot een creatieve happening met vaak meer dan 24 deelnemers, man, vrouw, jong, oud, rijp en groen.



Om nog meer mensen kennis te laten maken met deze aantrekkelijke vorm van vrijetijdsbesteding houdt de handwerkclub op zondag 5 november van 10:30 tot 16:00 uur in De Huiskamer open huis.

Enkele ervaren handwerkers geven voorlichting, tonen handwerkproducten en bieden deze te koop aan.

Loop dus even binnen en ontdek onder het genot van een kop koffie hoe leuk handwerken is en koop zo mogelijk een topstuk uit onze collectie handwerkproducten.

Wist u dat:

- We eind september al 2614 bezoekers in de Huiskamer hebben gehad?
- Handwerkmiddagen goed worden bezocht. Ook door jeugd en mannen.
- iedere 1^e zondag van de maand de huiskamer open is en steeds beter wordt bezocht.

Leden voor communicatiegroep

Leden met kennis en vaardigheden voor communicatie.

De Zorgcoöperatie Het Land van Herpen is bezig haar communicatie te verbeteren en te versterken. We zijn op zoek naar leden en vrijwilligers die de handen uit de mouwen willen steken en een bijdrage willen verlenen. Bijvoorbeeld, door het interviewen van mensen, het **schrijven** van stukjes, of stukjes van anderen redigeren. Door iets op een **facebook** pagina te zetten en die bij te houden. Vrijwilligers die mee helpen deze nieuwsbrief in elkaar te zetten, of die de **website** van de coöperatie mee beheren. En tenslotte zij die contact kunnen houden met de lokale bladen zoals, Brabants Dagblad, Regio Nieuws of Arena Lokaal. Allemaal niet zo heel veel werk als we het verdelen. Want vele handen maken immers licht werk. Juist ook jonge mensen zijn van harte welkom!



Het gaat om verhalen en bijdragen in het dorpsraadgebied van het Land van Herpen over allerlei onderwerpen die voor onze gemeenschap van belang zijn.

Heeft u zelf interesse of kent u iemand die hier graag aan mee wil werken, bel dan 06-44466449 of mail naar secr@zorgcooperatieherpen.nl.

Gezondheid en welzijn

De zorgcoöperatie wil aandacht besteden aan gezondheid. Zoals u regelmatig in de media kunt lezen is het voor alle leeftijdsgroepen van groot belang om voldoende te bewegen en gezonder te eten. De meeste mensen halen de aanbeveling van minsten 150 minuten matige inspanning per week niet. Dagelijks 250 g groente en 2 stuks fruit eten wordt maar door een minderheid gehaald. Het blijkt toch niet zo makkelijk om oude gewoontes te veranderen. De zorgcoöperatie wil u graag een steuntje in de rug geven.



Dit alles gaat alleen nog maar om uw fysieke gezondheid. Ook uw welbevinden is belangrijk voor uw gezondheid. Hierbij kunt u denken aan vragen als: heeft u een zinvolle dagbesteding, heeft u voldoende contacten, zit u 'lekker in uw vel'. Iets voor een ander doen, zonder dat het als verplichting voelt, heeft een positief effect heeft op het welbevinden. De hersens uitdagen door aan een nieuwe activiteit te beginnen, op welke leeftijd dan ook, levert ook een positieve bijdrage. Maar hoe pakt u dat nu aan?

En hoe zit het met slechte gewoontes/ verslavingen, zoals te veel drinken, roken of drugs. Wat kunt u daaraan doen of hoe kunt u een ander steunen?

De zorgcoöperatie wil graag iets organiseren om u op deze gebieden een zetje in de goede richting te geven. Immers door een goede leefstijl zijn veel gezondheidsproblemen te voorkomen of te verminderen.

We denken aan een gezondheidsmarkt of aan een serie workshops of lezingen. Heeft u een goed idee of wilt u meedoen? Neem dan contact op via secr@zorgcooperatieherpen.nl of 06-44466449.